

MATSEÐILL HELGAFELLSSKÓLA

Vikan 16.-20.júní

Mánudagur 16.júní

Steikt ýsa með remolade og agúrkum

Spínatbuff með kaldri sósu

Þriðjudagur 17.júní

17.júní 😊

Miðvikudagur 18.júní

Steiktar fiskibollar með hrísgrjónum og karrýsósu

Risottobollar með mangósósu

Fimmtudagur 19.júní

Ítalskur hakkréttur með pasta

Ítalskur grænmetisréttur með pasta

Föstudagur 20.júní

Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos og osti

Mexíkósk grænmetissúpa með nachos

Vikan 23.-27.júní

Mánudagur 23.júní

Kjúklingapottréttur og hrísgrjón

Vegan pottréttur með hrísgrjónum

Þriðjudagur 24.júní

Steiktar fiskistangir með graslaukssósu og salati

Gulrótarbuff með graslaukssósu og salati

Miðvikudagur 25.júní

Steiktar kjötbollar með kartöflumús og sósu

Grænmetisbollur

Fimmtudagur 26.júní

Soðinn ýsa með rúgbrauði og kartöflum

Innbakaðar sætar kartöflur með salati

Föstudagur 27.júní

Hrísgrjónagrautur með slátri

Aspassúpa og brauð

Vikan 30.júní – 4.júlí

Mánudagur 30.júní

Ýsa orly með kokteilsósu og grænmeti

Falafell með salati

Þriðjudagur 1.júlí

Lasagne með snittubrauði og salati

Vegan lasagne með snittubrauði

Miðvikudagur 2.júlí

Marineruð ýsa með kaldri sósu og kartöflum

Bankabygg og rótargrænmeti

Fimmtudagur 3.júlí

Grænemtisbuff með couscous og kryddsósu

Föstudagur 4.júlí

Kjötsúpa og brauð

Grænmetissúpa og brauð

Vikan 11.-15.ágúst

Mánudagur 11.ágúst

Steiktur fiskur með salati og kartöflum

Spínatbuff með salati og kartöflum

Þriðjudagur 12.ágúst

Nautapottréttur með hrísgrjónum

Vegan pottréttur með hrísgrjónum

Miðvikudagur 13.ágúst

Fiskibollur með lauksósu og agúrkum

Grænmetisbollur með sósu og agúrkum

Fimmtudagur 14.ágúst

Grísnitchel með rjómasósu

Vegan snitchel með salati

Föstudagur 15.ágúst

Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos

Mexíkósk grænmetisúpa með nachos

Vikan 18.-22.ágúst

Mánudagur 18.ágúst

Nautabuff með lauksósu og kartöflumús

Veganbuff með lauksósu og kartöflumús

Þriðjudagur 19.ágúst

Steiktur fiskur með sósu og grænmeti

Oumph og grænmeti

Miðvikudagur 20.ágúst

Svínakjöt í drekasósu með hrísgrjónum

Grænmetisbollur með drekasósu og hrísgrjónum

Fimmtudagur 21.ágúst

Kjúklinganaggar með barbiquesósu og salati

Vegannaggar með barbiquesósu og salati

Föstudagur 22.ágúst

Gúlassúppa og brauð

Sveppasúpa og brauð

Vikan 25. – 29.ágúst

Mánudagur 25.ágúst

Djúpsteikt svínakjöt í súrsætri sósu með hrísgrjónum

Grænmetispottréttur með hrísgrjónum

Þriðjudagur 26.ágúst

Steiktar fiskistangir með salati

Vegan stangir með salati

Miðvikudagur 27.ágúst

Kjúklingapottréttur með cous/cous

Risottobollur með pasta

Fimmtudagur 28.ágúst

Ítalskar hakkbollur með pasta og osti

Broccolibollur með pasta

Föstudagur 29.ágúst

Steiktur kjúklingur með sósu og salati

Oumph með steiktum kartöflum