

Matseðill Maí og júní 2025

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
05-May	06-May	07-May	08-May	09-May
Steiktar fiskibollur með karrísósu, hrísgrjónum og gulrótastrimlum Ávextir/mjólk/vatn	Súrsætur grísapottréttur með hrísgrjónum og grænu salati Ávextir Vatn	Spínatbuff með hýðisgrjónum, spínatsalati og þúsundeyjasósu Ávextir Mjólk/vatn	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati Ávextir Mjólk/vatn	Kjúklingalasagne með brauði og grænu salati Ávextir Vatn
				
12-May	13-May	14-May	15-May	16-May
Soðin ýsa með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Steiktar kalkúnabollur með súrsætrisósu Hrísgrjónum og grænmeti Ávextir Vatn	Íslensk kjötsúpa með brauðbollu Ávextir Mjólk/vatn	Fiskur í kryddraspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati Ávextir/mjólk/vatn	Grísasnitset með kartöflum, blönduðu grænmeti og brúnni sósu Ávextir Vatn
19-May	20-May	21-May	22-May	23-May
Starfsdagur	Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati Ávextir Vatn	Kjúklingaleggir með kartöflubátum, blönduðu salati og kokteilsósu Ávextir Vatn	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku Ávextir Mjólk/vatn	Tortilla með nautahakki, salatbar, ostasósu og salsasósu Ávextir Vatn
				
26-May	27-May	28-May	29-May	30-May
Nætursaltaður fiskur með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Lambakarrýgúllas hrísgrjónum og gufusoðnu grænmeti Ávextir Vatn	Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti og salatbar Ávextir Mjólk/vatn	Uppstigningardagur 	Nautakjötslasagne með brauði og salatbar Ávextir Vatn
02-Jun	03-Jun	04-Jun	05-Jun	06-Jun
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, gulrótum og kaldri sósu Ávextir/mjólk/vatn	Steiktar hakkbollur með kartöflum, brúnni sósu, grænum baunum og rauðkáli Ávextir/vatn	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku Ávextir Mjólk/vatn	Grillaðar pylsur Avaxtasafi Íspinni 	Skólaslit 

Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti