



MATSEÐILL HELGAFELLSSKÓLA

Vikan 14.-18.apríl

Mán. 14.apríl

Steiktur fiskur með salati og sósu

Grænmetisbollur með mangósósu

Þri. 15.apríl

Ítalskur hakkréttur með pasta

Grænmetispastaréttur

Mið. 16.apríl

Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos

Mexíkósk grænmetissúpa með nachos

Fim. 17.apríl

SKÍRDAGUR

Fös. 18.apríl

FÖSTUDAGURINN LANGI



Vikan 21. – 25.apríl

Mán. 21.apríl

2. Í PÁSKUM

Þri. 22.apríl

Marineraður þorskur með kaldri sósu & grænmeti

Spínatbuff með kaldri sósu

Mið. 23.apríl

Kjúklingapottréttur með hrísgrjónum

Vegan pottréttur með hrísgrjónum

Fim. 24.apríl

SUMARDAGURINN FYRSTI

Fös. 25.apríl

Kjötsúpa og brauð

Sveppasúpa og brauð

Vikan 28.apríl – 2.maí



Mán. 28.apríl

Ýsa orly með karrýsосу og hrísgrjónum

Vegan bollur með karrýsосу og hrísgrjónum

Þri. 29.apríl

Ítalskur hakkréttur með pasta

Ítalskur pastaréttur

Mið. 30.apríl

Soðinn ýsa og rúgbrauð með smjöri

Grænmetis og baunaréttur

Fim. 1.maí

1. MAÍ

Fös. 2.maí

Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos

Mexíkósk grænmetissúpa með nachos

Vikan 5. – 9.maí



Mán. 5.maí

Mexíkóskur hakkréttur með osti og sýrðum rjóma

Mexíkóskur grænmetisréttur

Þri. 6.maí

Plökkfiskur með rúgbrauði & smjöri

Grænmetisbuff með hvítlaukssósu

Mið. 7.maí

Lambapottréttur með kartöflumús

Grænmetispottréttur með kartöflumús

Fim. 8.maí

Kjúklingasnitchel með sveppasósu

Vegan snitchel með sveppasósu

Fös. 9.maí

Hrísgrjónagrautur og slátur

Gulrótarsúpa og brauð